



Fysio- en Oedeemtherapie
"de Hazelaar"





Fysio- en Oedeemtherapie 'de Hazelaar'

- *Tijd en aandacht voor uw klacht*
- *Uitgebreide analyse van het probleem en de mogelijkheden om het op te lossen*
 - *Gebruik van empirisch en wetenschappelijk onderzoek*
 - *Ruim 30 jaar praktijkervaring*

De behandeling bij Fysio- en Oedeemtherapie de Hazelaar is erop gericht om zo snel mogelijk het dagelijks leven te hervatten. Bij de Hazelaar wordt gebruik gemaakt van verschillende technieken. Deze kunnen bestaan uit:

- *Mobiliserende technieken op de desbetreffende weefsels*

Massagetechnieken, manipulatieve-, bindweefsel- en fascietechnieken, mn om los te maken en het weefsel te versoepelen en beter te doorbloeden

- *Conventionele en kinesiotape/curetape/ easytape/medical taping-technieken*

Dit om het lichaam middels ondersteuning de kans te geven te herstellen.

- *Dry Needling*

Dit is het ontspannen van spieren door middel van het behandelen van zogenaamde Myofasciale Triggerpoints met behulp van een steriel niet hol acupuncturnaaldje. Het doorgaans goede resultaat van deze behandeling is met wetenschappelijk onderzoek aangetoond.

- *Oefentherapie*

(mobiliserende, stabiliserende,



spierversterkende, houdings- en bewegingscorrigerende oefentherapie), ademhalingstherapie en ontspanningstherapie. Met de oefeningen kunt u ook buiten de behandeling verder aan de slag om het resultaat te verbeteren.

- Verschillende trainingen

Looptraining, functionele training, sport specifieke training, training van kracht en uithoudingsvermogen, sportrevalidatie (o.a. rehaboom) en specifieke conditieverbetering tijdens of na ziekte/aandoening. De mogelijkheid bestaat om individueel of in kleine groepjes m.b.v. een Personal Trainer en Medisch Fitness Instructor aan revalidatie of conditie en kracht te werken.

- Houdings- en bewegingsadviezen

Belasting- en belastbaarheidsadviezen en adviezen ten behoeve van de werkhouding. Ook krijgt u adviezen over hoe u het beste met de klachten om kunt gaan.

- Microstroomtherapie

Dit is een pijnloze therapie die uw lichaam helpt door het natuurlijke helingsproces te bevorderen. Het stimuleert het elektrisch veld op celniveau en herstelt de circulatie. Het maakt het gehalte aan het energieleverende enzym ATP 4 tot 5 maal zo hoog en zorgt voor de aanmaak van eiwitten die belangrijk zijn voor weefselherstel.

-Manuele Lymfedrainage

Door middel van speciale massagetechnieken wordt het lymfestelsel gestimuleerd om beter te functioneren en het vocht beter af te voeren.

-Ambulante compressietherapie

Bij deze therapie wordt gebruik gemaakt van diverse soorten verband, die volgens speciale technieken (met compressie) worden aangelegd. Dit bevordert – samen met de bewegingen van uw gewrichten



en spieren – de afvoer van lymfevocht en voorkomt nieuwe zwellingen. Ambulant betekent dat u met de verbanden gewoon rond kunt lopen en dus niet stil hoeft te zitten of in bed blijven liggen. Er zijn tegenwoordig erg veel soorten verband met nieuwe technieken.

- Oedeemreducerende oefentherapie

Dit zijn speciale oefeningen om het vocht beter af te voeren. Naast oefentherapie wordt er vaak gebruik gemaakt van 'reconditionering' (conditie verbetering), spierversterking en een afvalbeweegprogramma (hierbij ligt het accent op vetverbranding om overgewicht kwijt te raken).

- Lymftaping

Specifieke tape om vocht beter af te voeren en het weefsel te versoepelen

- Littekenbehandeling

Hierbij wordt gebruik gemaakt van specifieke materialen en technieken om problemen met littekens te verminderen

- Aanmeten van therapeutisch elastische kousen

Dit kan ook met andere verbandmiddelen ter bestrijding van oedeem. Alle merken kousen en verbandmiddelen kunnen worden geleverd en deze zijn geheel op maat gemaakt. Ook krijgt u bruikbare tips of oplossingen om de kousen gemakkelijker aan te trekken.

Afspraak maken:

Voor een afspraak belt u naar tel nr 0347-779993 of 06-12477118, bij geen gehoor: spreek een bericht in en u wordt z.s.m. teruggebeld. Tijdens behandelingen wordt de telefoon beperkt opgenomen, maar u wordt op dezelfde dag en z.s.m. nog teruggebeld.



Behandeltijden in onderling overleg.
Voor de eerste afspraak hebt u nodig:
uw zorgpas, ID-bewijs en een handdoek.
In de meeste gevallen kunt u zonder
verwijsbrief van huisarts of specialist
terecht, alleen is bij chronische indicaties
en aan huis behandelingen een verwijzing
nodig.

Vergoeding:

Fysiotherapie wordt in de meeste gevallen
uit de aanvullende verzekering vergoed. Er
is met alle zorgverzekeraars een contract
en er wordt rechtstreeks gedeclareerd naar
de zorgverzekeraar. Voor gecontracteerde
fysiotherapie gelden de tarieven zoals
met uw zorgverzekeraar zijn afgesproken.
U ontvangt dan geen nota. In de overige
gevallen gelden de tarieven zoals
aangegeven in de wachtkamer of op www.fysiodehazelaar.nl

Kwaliteitswaarborg:

Lid van het Centraal Kwaliteitsregister
van het KNGF, lid van de NVFL, BIG
geregistreerd en meer dan 30 jaar ervaring
in het vak.

Privacy:

Uw privacy wordt gerespecteert en er
wordt voldaan aan geheimhoudingsplicht.

U bent van harte welkom bij Fysio- en
Oedeemtherapie de Hazelaar!



Fysio- en Oedeemtherapie 'De Hazelaar'

Ellen Bienen,
Hazelaarstraat 38, 4131AC Vianen
tel 0347-779993, 06-12477118
www.fysiodehazelaar.nl